

¿Corre usted el riesgo de tener un coágulo de sangre por trombosis venosa profunda?

Averigüe si usted o un ser querido corre el riesgo de tener trombosis venosa profunda (DVT, por sus siglas en inglés), una condición en la que se le puede formar un coágulo de sangre en las venas profundas de las piernas.

Complete este formulario para ayudar a evaluar si usted o un ser querido corren riesgo de tener trombosis venosa profunda. Sólo un médico puede decidir si usted o un ser querido corre este riesgo.*

1. Marque todas las aseveraciones que le apliquen.
2. Sume el número de puntos de cada una de las aseveraciones que marcó para obtener su puntuación de factores de riesgo de trombosis venosa profunda.
3. Comparta el formulario completado con su médico o con el médico de su ser querido.

NOMBRE _____

Sume 5 puntos por cada una de las aseveraciones que le apliquen:

- Cirugía electiva reciente de remplazo de cadera o de rodilla
- Fractura de la cadera, la pelvis o una pierna en el último mes
- Trauma grave en el último mes (por ejemplo, una caída, un hueso roto o un accidente automovilístico)
- Lesión de la médula espinal que resultó en parálisis en el último mes

Sume 3 puntos por cada una de las aseveraciones que le apliquen:

- Edad de 75 años o más
- Historial de coágulos de sangre, ya sea trombosis venosa profunda o embolia pulmonar
- Historial familiar de coágulos de sangre (trombosis)†
- Historial familiar de trastornos de coagulación

Sume 2 puntos por cada una de las aseveraciones que le apliquen:

- Edad de 60-74 años
- Cáncer (actual o previo)
- Cirugía mayor reciente que duró más de 45 minutos
- Laparoscopia reciente que duró más de 45 minutos (cirugía realizada a través de una pequeña incisión con un instrumento tubular iluminado)
- Haber estado confinado en cama recientemente durante más de 72 horas
- Yeso que le ha evitado mover la extremidad durante el último mes
- Se le ha colocado un tubo en un vaso sanguíneo en el cuello o en el pecho para llevar sangre o medicamentos directamente al corazón (también conocido como acceso venoso central)

¿Qué significa su puntuación de factores de riesgo de trombosis venosa profunda?

Riesgo bajo (0-1 punto) – Puede que usted no corra riesgo en estos momentos, pero es buena idea reevaluar su riesgo de trombosis venosa profunda en sus visitas regulares al médico o en sus exámenes anuales.

Riesgo moderado (2 puntos) – Comparta las respuestas a esta encuesta con su médico en su próxima cita programada a fin de que éste pueda evaluar su riesgo de trombosis venosa profunda.

Riesgo alto (3+ puntos) – El aumento en riesgo requiere que comparta estas respuestas con su médico a fin de que éste pueda evaluar su riesgo de trombosis venosa profunda. Para información importante adicional sobre la reducción del riesgo de trombosis venosa profunda matricúlese en el Programa Conozca su Riesgo en www.dvt.net.

FECHA _____

Para mujeres solamente: Sume 1 punto por cada una de las aseveraciones que le apliquen:

- Uso de anticonceptivos o de terapia de remplazo de hormonas
- Está embarazada o ha tenido un bebé en el último mes

Sume 1 punto por cada una de las aseveraciones que le apliquen:

- Edad entre 41-60 años
- Planifica someterse a cirugía menor en un futuro cercano
- Tuvo cirugía mayor en el último mes
- Várices (venas varicosas)
- Historial de enfermedad inflamatoria intestinal (IBD, por sus siglas en inglés) (por ejemplo, enfermedad de Crohn o colitis ulcerosa)
- Hinchazón de las piernas en la actualidad
- Sobrepeso u obesidad
- Ataque cardíaco
- Insuficiencia cardíaca congestiva
- Infección grave (por ejemplo, pulmonía)
- Enfermedad pulmonar (por ejemplo, enfisema o enfermedad pulmonar obstructiva crónica)
- Actualmente mantiene reposo en cama o tiene movilidad severamente limitada

Puntuación total de factores de riesgo _____

Este mes. Todos los meses...

Tome conciencia. Sea proactivo.

TOME MEDIDAS PROFILÁCTICAS.

*Ésta es una lista parcial de factores de riesgo. Pregunte a su médico sobre otros factores de riesgo o condiciones que puedan predisponer a trombosis venosa profunda.

† Factor de riesgo pasado por alto con mayor frecuencia.

Adaptado con autorización de Caprini JA, Thrombosis risk assessment as a guide to quality patient care. Dis Mon 2005;51:70-78